

# Список советов по технике безопасности для уборщиков

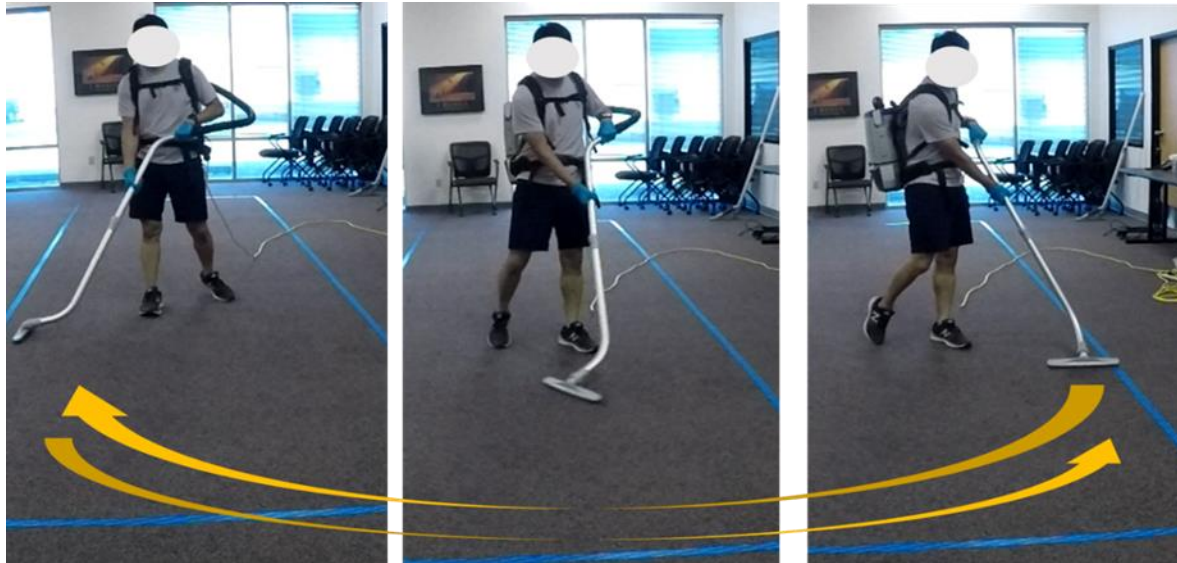
Серия советов по охране здоровья и технике безопасности для предотвращения производственного травматизма в клининговой отрасли.



Осень 2024

## Безопасная уборка пылесосом

Многие смотрители зданий и уборщики помещений сообщают о полученных на рабочем месте травмах спины, зачастую в результате работы с пылесосом. Травмы обычно случаются в следующих ситуациях: при поднятии или переносе пылесоса, при надевании или снятии ранцевого пылесоса, в результате повторения одних и тех же движений на протяжении многих часов (повторяющиеся движения) или при спотыкании о шланги и провода и последующем падении, или же при падении с лестниц.



### Для работников:

- Очистите поверхность как можно лучше до применения пылесоса — определите, какие зоны или предметы могут привести к тому, что вы споткнетесь и упадете.
  - Будьте вдвойне осторожны при уборке лестниц пылесосом.
- Не закрепляйте ранцевый пылесос слишком высоко на спине.
- Движения из стороны в сторону с использованием ранцевого пылесоса создают меньшую нагрузку на плечи по сравнению с движениями вперед-назад.
- Всегда носите ранцевый пылесос на обоих наплечных ремнях.
- По возможности воспользуйтесь помощью коллеги или поместите ранцевый пылесос на стол, чтобы переместить на него вес.

### Для работодателей:

- Предоставьте следующее: обучение методам безопасной уборки и регулярно обслуживаемое оборудование, которое можно подгонять под конкретного работника.
- Работникам нужно разрешать делать перерывы ([RCW 49.12](#))